



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
					1	2	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
					(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	
3	4	5	6	7	8	9	Kcal: 660 HC: 76 Prot: 31 Lip: 25
Lentejas con arroz Abadejo empanado con salsa de tomate Fruta y pan Lentils with rice Breaded haddock with tomato sauce Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta	Sopa campesina Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Peasant soup Roasted chicken with french fries Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Espaguetis al ajillo Tortilla de queso con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Spaghetti with garlic Cheese omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	Crema parmentier Hamburguesa con guisantes Fruta y pan Parmentier Soup Hamburger with peas Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos	Judías verdes con patatas rehogadas Merluza andaluza con ensalada Natillas y pan Braised green beans and potatoes Andalusian style hake with salad Custard and bread (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Dairy (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	
10	11	12	13	14	15	16	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
<b>SEMANA SANTA</b> (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	<b>SEMANA SANTA</b> (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Patatas y Lácteos	<b>SEMANA SANTA</b> (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>SEMANA SANTA</b> (**) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Ready cooked with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>SEMANA SANTA</b> (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	
17	18	19	20	21	22	23	Kcal: 754 HC: 84 Prot: 35 Lip: 33
<b>FESTIVO</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit (*) 1º Pasta 2º Embutido / Carne Grasa con Verdura y Lácteos	Arroz milanese San Jacobo con lechuga y tomate Yogur y pan Milanese rice Cooked ham & cheese escalope with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	Judías pintas estofadas Pechuga de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Chicken breast with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	Coditos gratinados Tortilla francesa con verduras Fruta y pan Grilled pasta Plain omelette with vegetables Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	Lentejas estofadas Merluza a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentil stew Battered & fried hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	
24	25	26	27	28	29	30	Kcal: 656 HC: 78 Prot: 35 Lip: 24
Arroz napolitana Lacón al horno con ensalada de lechuga, tomate y queso Yogur y pan Neapolitan rice Baked lacón pork with lettuce, tomato & cheese salad Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo con patatas dado Fruta y pan Cream of carrot soup Chicken drumsticks with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Fideuá Huevos revueltos con picadillo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Fideua (noodle paella) Mixed meat with egg with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos	Alubias blancas estofadas Bacalao al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna verde) Fruta y pan Stewed white beans Baked cod with green salad (lettuce, green peppers & green olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Legumbres y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	