

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2022



COLEGIO: MARISTAS CHAMPAGNAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p><b>2</b></p> <p>Crema de zanahoria Butifarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Carrot cream Butifarra sausage with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p>	<p><b>3</b></p> <p>Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Stewed lentils Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with lettuce &amp; carrot Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>4</b></p> <p>Espirales a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan integral Napolitan spirals French omelette with lettuce salad with sweetcorn &amp; quinoa Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>6</b></p> <p>Arroz tres delicias Albóndigas de merluza y sepia con tomate con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Three jewel rice Hake and squid meatballs in tomato sauce with green salad with olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>7</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>8</b></p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3174/759 GT: 25 GS: 5 HC: 109 AZ: 25 PROT: 28 SAL: 2</p>
<p><b>9</b></p> <p>Sopa de picadillo Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Helado y pan Soup with ham &amp; egg bits Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Ice cream and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p>	<p><b>10</b></p> <p>Alubias pintas estofadas Lacón a la gallega Fruta y pan Stewed pinto beans Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>11</b></p> <p>Paella valenciana Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral Valencian-style paella Andalusian style sole with green salad with olives Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema de verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Lean pork in sauce with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p>	<p><b>13</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Stewed lentils Spanish omelette with lettuce, carrot &amp; sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>14</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>15</b></p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Pasta 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3085/738 GT: 20 GS: 3 HC: 105 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p><b>16</b></p> <p>Coditos gratinados Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Grilled elbow macaroni Grilled and baked hake with garlic &amp; hot pepper gravy with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arroz a la milanese Huevos a la flamenca con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Milanese rice Deviled egg with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>18</b></p> <p>Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Fruta y pan integral Green beans with tomatoe Baked chicken drumsticks with french fries Fruit and wholemeal bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>19 JORNADA ANDALUZA</b></p> <p>Salmorejo con jamón serrano y huevo cocido Hamburguesa con olivada negra de aceite D.O. con ensalada Helado y pan Salmorejo with serrano ham and boiled egg Hamburger with black olive oil D.O. with salad Ice cream and bread (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>20</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Braised beans with vegetables Cod delights with lettuce &amp; olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>21</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>22</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3478/832 GT: 33 GS: 6 HC: 99 AZ: 31 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p><b>23</b></p> <p>Patatas estofadas con verduras Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Roasted lemon chicken with lettuce, carrot &amp; sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>25</b></p> <p>Macarrones (integrales) con salsa carbonara Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Macaroni (whole grain) with carbonara sauce Baked hake with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera con patatas dado Helado y pan Zucchini cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Ice cream and bread (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>27 DIA NACIONAL DEL CELIACO</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Huevos con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Eggs with tomato with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread (gluten free) (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>28</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>29</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 3256/779 GT: 26 GS: 7 HC: 103 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p><b>30</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan Vegetables lentils Tenderloin with garlic with sautéed vegetables Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>31 NO LECTIVO</b></p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos) (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy)</p>						<p>VE: 2724/652 GT: 17 GS: 7 HC: 90 AZ: 11 PROT: 32 SAL: 3</p>

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es)